

Name

Datum

Liebe Patientin! Lieber Patient!

Der *Persönliche-Therapie-Management-Plan* soll Sie dabei unterstützen, die bestmögliche Therapie für Ihre Erkrankung zu bekommen. Ihre aktive Mitarbeit ist dabei sehr wichtig für Ihre Ärztin/Ihren Arzt. Da die Therapie immer an Ihre Symptome und Ihr Befinden angepasst werden soll, sollten Sie Ihren *Persönliche-Therapie-Management-Plan* immer wieder neu ausfüllen und aktuell halten und zu jedem Kontrolltermin mitnehmen.

Prinzip der gemeinsamen Therapie-Entscheidung

Folgende Fragen über Ihre Therapie sollten Sie ihrer Ärztin/Ihrem Arzt stellen. Das Gespräch darüber kann Ihren Therapieerfolg verbessern und Unklarheiten aufklären.

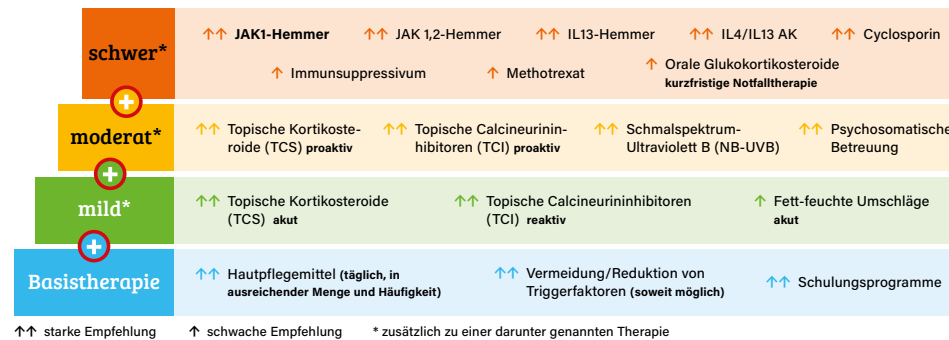
1. Wie funktioniert die **Therapie**?
2. **Welchen Nutzen** hat sie?
3. Gibt es **Risiken** oder **Nebenwirkungen**?
4. Was ist, wenn **ich sie nicht nehme**?
5. Welche **Alternativen** gibt es?

Das Gespräch kann Ihren Therapieerfolg verbessern und hilft Ihnen, sich an die Behandlungs- und Einnahmeempfehlung Ihrer Ärztin/Ihres Arztes zu halten und die Therapie besser zu verstehen.

© Persönlicher-Therapie-Management-Plan

Stufenplan für mögliche Therapien

Kennzeichnen Sie alle Therapien, die Sie zurzeit verwenden.



Wie zufrieden sind Sie momentan mit Ihrer Therapieeinstellung? 😊 😐 😞

Notizen für den nächsten Arztbesuch

Aktuelle Therapie (mit Dosierung und Produktnamen)

Symptome und Verschlechterungen (Schübe – Wo? Wie lange?)

Hautpflegemanagement (mit Produktnamen und Häufigkeit)

Offene Fragen

Nebenwirkungen der Therapie

Wichtigstes Behandlungsziel

Sind Fotos (z.B. am Smartphone) vorhanden?

Atopisches Ekzem Neurodermitis bei Erwachsenen

Mögliche Begleiterkrankungen

Möglicherweise treten Begleiterkrankungen auf, die eine Abklärung durch weitere Fachärzte benötigen.

Lungenfacharzt oder Allergologe:

- allergisches Asthma*
- Heuschnupfen*
- Nahrungsmittelallergien*

Hausarzt oder Psychologe/Psychotherapeut:

- Depression

Rheumatologe:

- Gelenkschmerzen

Tritt eines der genannten Symptome auf, wenden Sie sich an Ihre Ärztin/Ihren Arzt des Vertrauens. Für einen Facharztbesuch benötigt man in Österreich keine Überweisung.

* bei 50–80 % der Neurodermitis-Betroffenen.

Wohlbefinden

Schlafqualität



Psychische Belastung



Schmerzen



Alltagsbeeinträchtigung



Folgetermin am: